

Seminario di Systema con Vladimir Vasiliev Milano, 5-6 Ottobre 2019

Tactics of impact: holds, strikes and knife

(Tattiche di impatto: prese, pugni e coltello)

MODULO DI REGISTRAZIONE	Compila il MODULO DI REGISTRAZIONE e la ricevuta di pagamento a: iannonegiuseppe@yahoo.com
ISTRUTTORE	Vladimir Vasiliev
ARGOMENTO	Tactics of impact: holds, strikes and knife (Tattiche di impatto: prese, pugni e coltello)
LOCATION	Centro Sportivo Murat, Via Dino Villani, 2 - Milano, Italy
TOPICS	<p>In questo seminario Vladimir Vasiliev ci mostrerà come scegliere sempre la tattica di attacco e difesa migliore: a seconda della situazione nella quale ci troviamo, infatti, è importante saper lavorare in maniera visibile o invisibile ma restando sempre in controllo contro qualsiasi presa, colpo o coltello.</p> <p>Studieremo come gestire un attacco ma evitando di danneggiare eccessivamente l'aggressore o noi stessi. Impareremo a essere sempre consapevoli dell'impatto che persone e circostanze hanno su di noi, sia da un punto di vista fisico che psicologico.</p> <p>Possibilità di rinnovo certificati per gli istruttori di Systema e per coloro che vogliono diventare istruttori/istruttori in-training (da fare presente all'atto dell'iscrizione al seminario).</p> <p>NB: Qualora a causa di circostanze impreviste l'istruttore non dovesse essere in grado di condurre il seminario verrete informati in tempo su un eventuale cambio di istruttore o riceverete dettagli su come ricevere il rimborso della quota di iscrizione.</p>

PROGRAMMA	<p>5 Ottobre 2019 (12:00-18:30) 12:00-13:00 – Registrazioni 13:00-16:00 Sessione 1 (3 ore) 16:00-16:30 Pausa 16:30-18:30 Sessione 2 (2 ore)</p> <p>6 Ottobre 2019 (10:00-16:00) 9:30-10:00 – Registrazione (solo per chi frequenta il seminario di domenica) 10:00-13:00 Sessione 3 (3 ore) 13:00-13:30 Pausa 13:30-16:00 Session 4</p> <p>Per chi non potesse/volesse frequentare entrambi i giorni è possibile frequentare anche solo un solo giorno (sabato o domenica).</p>
CHECK-IN	<p>È possibile registrarsi al seminario inviando il modulo di registrazione via e-mail assieme alla ricevuta di avvenuto pagamento. L'invio del solo modulo di registrazione, senza invio contestuale di ricevuta di pagamento, non costituisce prova di avvenuta registrazione al seminario.</p> <p>Clicca qui per scaricare il modulo di registrazione. Si prega di inviare modulo di registrazione e prova di pagamento via e-mail al seguente indirizzo: iannonegiuseppe@yahoo.com</p>
CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE	<p>Il seminario è aperto sia a neofiti che a esperti. Non è richiesta conoscenza pregressa di Systema. I partecipanti al seminario devono essere maggiorenni e godere di buona salute. L'organizzazione e gli istruttori declinano ogni responsabilità da eventuali incidenti (a sé stessi e/o a terzi) che potrebbero risultare dalla partecipazione al seminario.</p>
LINGUE	<p>Italiano, inglese, russo.</p>
PAGAMENTO	<p>Pagamento entro il 15 Settembre 2019 170 Euro (ingresso 2 giorni) 90 Euro (ingresso 1 giorno – sabato o domenica)</p> <p>Pagamento dopo il 15 Settembre 2019 190 Euro (ingresso 2 giorni) 100 Euro (ingress 1 giorno)</p> <p>Pagamento alla cassa il 5 o 6 Ottobre 2019 200 (ingresso 2 giorni) 110 (ingresso 1 giorno – sabato o domenica)</p>

<p>REGISTRAZIONE E CONDIZIONI DI PAGAMENTO</p>	<p>Per registrarsi al seminario inviare MODULO DI REGISTRAZIONE e ricevuta di avvenuto pagamento via e-mail a: iannonegiuseppe@yahoo.com</p> <p>L'invio del solo modulo di iscrizione senza ricevuta di pagamento non costituisce prova di registrazione al seminario.</p> <p>È possibile pagare via bonifico (o in contanti il giorno del seminario)</p> <p>Dopo il 30 Settembre 2019 è possibile pagare solo in contanti presso la nostra sede di Milano o direttamente alla cassa nei giorni del seminario.</p> <p>Coordinate bancarie: Intestatario: Giuseppe Iannone IBAN: IT04 Q076 0101 6000 0009 1473 918 Poste Italiane-Milano Causale: "Vladimir Vasiliev Systema Milano 2019 + nome e cognome del/i partecipante/i". Le spese di commissione bancarie sono a carico del mittente del bonifico.</p>
<p>CANCELLAZIONI</p>	<p>La registrazione è da ritenersi valida e vincolante all'atto della ricezione del bonifico. Un eventuale rimborso per cancellazione dell'iscrizione sarà possibile entro il 15 settembre 2019 (saranno trattenuti 50 Euro dalla somma da rimborsare).</p> <p>Per cancellazioni dopo il 15 settembre 2019 e per coloro che pur essendosi registrati e avendo pagato non frequenteranno il seminario verrà trattenuta l'intera somma versata al momento della registrazione. È tuttavia possibile cedere il proprio ingresso a terzi.</p>
<p>AEROPORTI E DISTANZA DAL LUOGO DEL SEMINARIO</p>	<p>Milano Linate (LIN) (www.milanolate-airport.com) (11km)</p> <p>Milano Malpensa (MPX) (www.milanomalpensa-airport.com) (48km)</p> <p>Milano Orio al Serio (IATA) (www.orioaeroporto.it) (52km)</p> <p>Dagli aeroporti ci sono autobus e treni che portano in Stazione Centrale o Milano Cadorna.</p> <p>Dalla Stazione Centrale: prendi la linea gialla (Metro M3 – direzione Comasina) e scendi a Maciachini.</p> <p>Da Milano Cadorna: prendi la linea verde (Metro M2 – Direzione Cologno Nord o Gessate) e cambia a Centrale. Dalla Stazione Centrale: prendi la linea gialla (Metro M3 – direzione Comasina) e scendi a Maciachini.</p> <p>Clicca qui per una mappa gratuita della metro di Milano.</p>
<p>HOTEL – B&B (prezzo e distanza dal</p>	<p>Raccomandiamo i seguenti hotel – B&B:</p> <p>B&B Economico: http://www.villamelchiorre.it/ (da 20 Euro) (1 km)</p>

seminario)	<p>http://www.bbiamhere.com/ (da 30 Euro) (1,5 km) http://www.villagioiamilano.it/ (da 35 Euro) (900 mt)</p> <p>B&B Standard: http://www.leduecortimilano.com/ (da 40 Euro) (4 km) http://www.libeccio-bbmilano.it/ (da 45 Euro) (4 km) http://www.sevenheaven.it/ (da 60 Euro) (3km)</p> <p>Lusso hotel 4*con colazione: http://www.atahotels.it/en/contessa-jolanda (da 75 Euro) (proprio di fronte alla palestra del seminario)</p> <p>In alternativa potete scegliere dove pernottare da www.booking.com/Milano, da www.bed-and-breakfast.it/bed_and_breakfast_milano.cfm o da www.trivago.it</p> <p>Non è possibile pernottare in palestra.</p>
DOVE MANGIARE	RISTORAZIONE: Ci sono diversi bar, ristoranti e pizzerie nelle vicinanze della palestra dove è possibile mangiare e bere.
PARCHEGGIO	Il parcheggio è gratuito.
ABBIGLIAMENTO + COSA PORTARE	Abbigliamento sportivo (tuta, t-shirt), scarpe sportive da indoor, coltello da allenamento, abbigliamento per cambiarsi durante la pausa e/o a fine giornata.
FOTO / VIDEO	Durante lo svolgimento del seminario è possibile fare fotografie ma non video.
CONTATTI	<p>Systema Milano - Giuseppe Iannone</p> <p>Sito web: www.systemamilano.it E-mail: iannonegiuseppe@yahoo.com Tel.:+39 339 1901474</p> <p>Non esitate a contattarci per ogni altra informazione.</p>